



SMARTPHONE-/ TABLET- UND LAPTOP-KURS

Auch im 2. Halbjahr 2023 haben wir wieder Smartphone-, Tablet und PC-/Laptop-Kurse für Sie im Angebot.

Z.B.:

- **5108 Mein Android-Smartphone**
am 06. + 13.09.2023 von 10.00-13.00 Uhr
- **5101 Das iPhone von Apple**
am 08. + 15.11.2023 von 09.30-12.30 Uhr
- **5102 Das iPad von Apple**
am 22. + 29.11.2023 von 09.30-12.30 Uhr
- **5211 Erste Schritte am eigenen Laptop**
am 18. + 25.10.2023 von 10.30 – 13.30 Uhr

Für weitere Informationen sprechen Sie uns gern an!



**Jeden ersten Dienstag
im Monat**

**Individuelle Sprechstunde
rund um Ihren Laptop oder
Ihr Android-Tablet**



COMPUTER: KLAUS HILFT!

Jeden ersten Dienstag im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, alle Fragen rund um Ihren LapTop/Ihr Android-Tablet zu stellen:

- Sie haben ein neues Gerät und brauchen Hilfe beim Einrichten?
- Sie haben Fragen zu Word/Excel oder der Nutzung des Internets?
- Sie haben Fragen zu anderen Anwendungen und Programmen?

Buchen Sie einfach eine halbe Stunde und erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen und Probleme von unseren kompetenten Fachdozenten Klaus Ehlers.

- keine Kaufberatung -

Nächste Termine am Dienstag,

10.10.2023

10.00-10.30 Uhr,

10.40-11.10 Uhr oder

11.20-11.50 Uhr

Kurs: 5252, Entgelt: 35,- € (pro Einheit)



KURSE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Auch im 2. Halbjahr 2023 haben wir wieder viele tolle Angebote im Gesundheitsbereich für Sie im Angebot.

- 37001 Fit ab 70,80 +
- 37002 Fit ab 70,80+
- 37003 Fit im Sitzen und Stehen
- 37004 Aktiv und fit am Morgen 70,80 +
- 37005 Fit mit dem Hocker mit Pilates, Yoga und Faszientraining
- 37006 Steh-Sitz-Wechselgymnastik 70, 80+
- 37007 ZUMBA® Gold
- 37008 Gesundheits-Nordic-Walking am Vormittag 70,80+
- 37009 Faszientraining mit Yogaübungen 70, 80 +
- 37010 Wirbelsäulengymnastik – Rückentraining
- 37011 Wirbelsäulengymnastik – Rückentraining
- 37012 Rücken-Fit 70,80+ am Nachmittag
- 31406 Fitnessgymnastik für ALLE!

Für weitere Informationen sprechen Sie uns gern an!



VHS Geschenke Tipp zu Weihnachten

Oper für Liebhaberinnen und Liebhaber sowie zum Kennenlernen Die Fledermaus - Philharmonisches Staatsorchester Hamburg

Operette von Johann Strauß
In deutscher Sprache

Willkommen in der wunderbaren Welt der Wiener Operette! "Die Fledermaus", ein Prachtexemplar von Maskerade und Enthüllung, zählt zu den berühmtesten Strauß-Operetten. Eine Hamburger Neuinszenierung von dem bekannten kanadischen Regieteam Renaud Doucet und André Barbe. Am Pult steht der britische Dirigent Jonathan Darlington, Musikdirektor Emeritus der Vancouver Oper. Dr. Falke will sich für einen üblen Streich rächen, den ihm vor Jahren sein Freund Eisenstein gespielt hat. Auf einem Maskenball des Prinzen Orlofsky macht Falke seinen Freund mit einer geheimnisvollen ungarischen Gräfin bekannt. Eisenstein ahnt jedoch nicht, dass er seiner eigenen Ehefrau den Hof macht...



Vorstellung am Freitag, 05.01.2024 um 19.00 Uhr,
Anmeldeschluss 15.11.2023. 79,00 € incl. Bustransfer

Ballett für Liebhaberinnen und Liebhaber sowie zum Kennenlernen

Odyssee - Ballett von John Neumeier nach dem Epos des Homer

Eines der bedeutendsten Stücke der Dichtkunst ist das Epos "Odyssee" des griechischen Lyrikers Homer. Neumeiers Inszenierung über Homers abenteuerliche Reise entstand 1995 auf Einladung des Athener Opern- und Konzerthauses Megaron. Zum 85. Geburtstag Neumeiers kehrt dieses monumentale Werk über Krieg, Heimatsuche, Unterwegssein und die Begegnung mit der Fremde zurück ins Repertoire.

Seine tänzerische Bühnenfassung sollte so nah wie möglich an die Wurzeln des Epos heranreichen und die literarische Vorlage gleichzeitig auf eine Ebene der Bewegung übersetzen. Eine Voraussetzung dafür war die Vergabe eines Auftragswerks an den griechischen Komponisten George Couroupos sowie die Zusammenarbeit mit dem griechischen Bühnen- und Kostümbildner Yannis Kokkos.

"Ohne Krieg ist die ODYSSEE nicht denkbar. Für mich geht es darum, dass ein Mensch nach einem zehn Jahre dauerenden Krieg wieder zu sich selber finden..., zu seiner Ganzheit zurückfinden und seinen femininen Teil wiederentdecken muss. Der heißt Penelope." (John Neumeier)

Vorstellung am Sonntag, 25.02.2024 um 17.00 Uhr, Anmeldeschluss 05.01.2024, 85,00 € incl. Bustransfer

VHS Quickborn

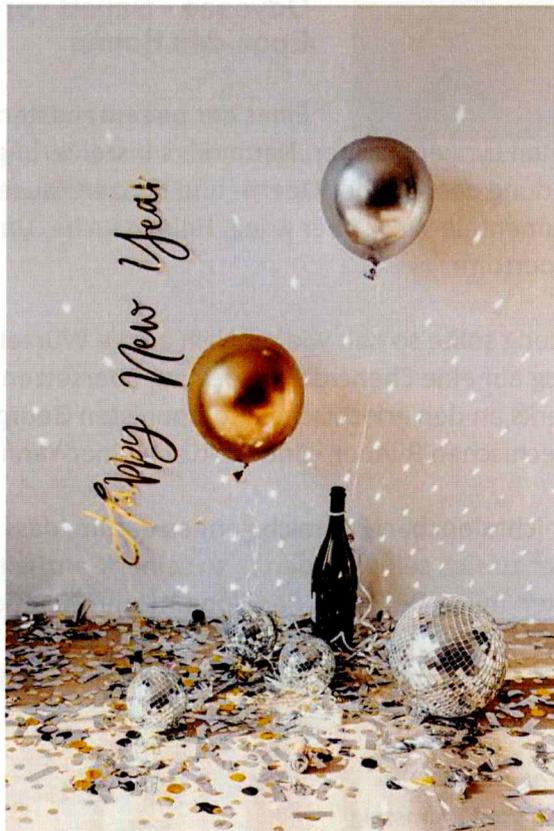
Im Forum am Bahnhof – Eingang vom Bahnsteig
Bahnhofstr. 112 / 2 OG, 25451 Quickborn
Tel.: 04106 612 99 60
Web: www.vhs-quickborn.de
E-Mail: vhs@quickborn.de

Extrafahrten**Silvester mal anders erleben ... im Theater bei „Pasta e basta“**

Erleben Sie Hamburgs ganz besonderes "Ristorante", wo eine "temperamentvolle Spitzenmannschaft" (Hamburger Morgenpost) ihre Gäste mit italienischem Charme und Live-Musik verzaubert! Der Clou: Auf der Bühne kreierte ein leidenschaftlicher Koch Ihre Lieblings-Pasta-Gerichte.

In der Küche eines italienischen Restaurants. Drei Köche, ein Kellner, eine Tellerwäscherin: Einer ist Koch aus Leidenschaft. Für die anderen ist hier der Platz ihrer Träume und musikalischen Sehnsucht nach Italien. So wird die Küche kurzerhand in ein Musikstudio umfunktioniert. Bestellungen der Gäste werden zur Nebensache erklärt und das dreckige Geschirr im Müllschlucker entsorgt. Das musikalische Treiben verstummt, als plötzlich eine Dame vom Amt erscheint...

**Kammerspiele Hamburg Vorstellung 19.00 Uhr inkl. Sekt und Berliner, Anmeldeschluss 01.11.2023
99,00 € incl. Bustransfer Vorstellungsdauer ca. 2,5 Std**

**VHS Quickborn**

Im Forum am Bahnhof – Eingang vom Bahnsteig
Bahnhofstr. 112 / 2 OG, 25451 Quickborn

Tel.: 04106 612 99 60

Web: www.vhs-quickborn.de

E-Mail: vhs@quickborn.de